



# THINK®

THETAHEALING  
INSTITUTE OF KNOWLEDGE

**Fragmente din cartea Metodă avansată de Terapie Teta -  
Strunirea puterii Realității a Tot- ceea- ce- există**

**Vianna Stibal**

**Editura Adevăr Divin**

pag. 122 - 129

***EXEMPLUL NR.3 DE SCOATERE LA LUMINĂ A CONVINGERILOR  
PROFUNDE: PROBLEME LEGATE DE IUBIRE, ABUNDENȚĂ ȘI  
MATERNITATE***

Înainte de a începe să cauți convingerile ascunse în adâncurile subconștientului unei persoane, trebuie să îți formezi o părere legată de rezultatele pe care și le dorește aceasta în urma ședinței. Personal, îmi pun clienții să se conecteze în tăcere cu Creatorul a Tot- ceea- ce- există și să-și imagineze cu precizie ce anume își doresc de la viață. În acest scop, le cer să își imagineze în toate detaliile diferitele aspecte ale vieții lor în cazul în care toate visele lor s-ar împlini.

Le spun să se vizualizeze ca și cum s-ar afla deja în mijlocul acestei abundențe și ca și cum s-ar bucura deja de tot ceea ce își doresc. Unii clienți își doresc lucruri materiale, cum ar fi o casă, o mașină și foarte mulți bani. Iată un exemplu de lucru cu convingerile în care clientul este un bărbat de 35 de ani.

**Vianna:** Cum ar arăta viața ta dacă ai putea avea tot ce ți-ai dorit vreodată?

**Clientul:** Îmi doresc trei case, din care una pe plajă, foarte multe mașini și foarte mulți bani.

**Vianna:** Care ar fi cel mai rău lucru care ți s-ar putea întâmpla dacă ai avea toate aceste lucruri?

Acesta este genul de întrebare negativă care poate conduce la o convingere profundă. Marea majoritate a oamenilor reacționează la această întrebare prin teamă și chiar panică, după care se simt descurajați. Exact aceasta a fost reacția clientului de față.

**Clientul:** Dacă aș avea toate aceste lucruri, aș fi un om foarte singur. Nu aș avea cu cine să le împărtășesc. Pare ridicol să ai atât de multe lucruri și să nu ai cu cine să le împărtășești, dar exact așa s-ar petrece lucrurile. Aș fi singur.

**Vianna:** De ce crezi că ai fi singur?

**Clientul:** Nu mă înțeleg prea bine cu femeile.

**Vianna:** De ce nu te înțelegi prea bine cu femeile?

**Clientul:** Ele nu mă înțeleg, iar eu cu siguranță, nu le înțeleg pe ele. Prefer să renunț chiar înainte de a încerca să intru într-o relație cu ele.

**Vianna:** De ce spui asta?

**Clientul:** Pentru că ori de câte ori ajung să mă cunoscă cu adevărat, femeile mă calcă în picioare.

**Vianna:** Când ai început să simți astfel?

**Clientul:** Când eram mic. Așa mă trata mama - tot timpul.

În acest moment, trebuie să evit cu grijă capcana programelor legate de mama clientului, de gen "Mama mă torturează", căci este puțin probabil ca acestea să fie convingeri-nucleu.

**Vianna:** Ce ți-a făcut mama ta?

**Clientul:** Ori de câte ori făceam ceva care mie mi se părea grozav și alergam la ea ca să-i arăt, mama se purta ca și cum nu ar fi fost ceva important și mă făcea să mă simt umilit. Începând de atunci am înțeles că nu voi putea satisface niciodată vreo femeie. De aceea, nici nu consider că mai merită să încerc.

**Vianna:** Ce ai învățat din această situație?

**Clientul:** Am învățat că este ridicol chiar și să încerc.

**Vianna:** Asta te-a învățat mama ta?

**Clientul:** Mama m-a învățat să nu am încredere în nimeni.

**Vianna:** Ce avantaje ai atunci când nu ai încredere în nimeni?

**Clientul:** Păi cel puțin nu mă simt rănit. Atât timp cât nu am încredere în nimeni, nimeni nu mă poate răni.

Asta am învățat de la mama. Într-un fel, cred că ar trebui chiar să îi fiu recunoscător.

Abia acum am ajuns la convingerea esențială: "Dacă nu am încredere în nimeni, nimeni nu îmi poate face rău." De aceea, primul lucru pe care l-am făcut a fost să îi exemplific acestui bărbat ce înseamnă cu adevărat să știi în cine să ai încredere, când să ai încredere, faptul că este posibil să ai încredere și cum să ai încredere fără să fii rănit.

Programul de înlocuire ar putea fi ceva de genul: "Știu cum să las pe altcineva să mă iubească și cum să îl (o) iubesc la rândul meu fără a fi trădat și fără a-l (o) trăda la rândul meu.

Este foarte important ca practicantul să continue ședința de lucru cu convingerile până la obținerea unui rezultat final. Este foarte ușor să fii deturnat și să ajungi într-o fundătură înainte de a ajunge la o convingere esențială.

Pe de altă parte, lucrul cu convingerile nu ar trebui să dureze ore în șir. În cazul de față am descoperit destul de rapid convingerea esențială, care chiar îl proteja pe bărbat într-un anumit fel. Atât timp cât el nu lăsa pe nimeni să se apropie de el, el nu trebuia să aibă încredere în nimeni. Atât timp cât nu avea încredere în nimeni, nu putea fi rănit. La un nivel subconștient profund, el credea că dacă ar avea toate lucrurile pe care și le dorea, ar fi sfârșit complet singur. În ultimă instanță, acesta era motivul pentru care nu se simțea confortabil să manifeste tot ce își dorea mintea sa conștientă, motivul care îl oprea. După ce am clarificat această chestiune și după ce i-am exemplificat cum să își trăiască viața alături de o parteneră, capacitatea sa de manifestare a crescut exponențial.

Experiența m-a învățat că de cele mai multe ori, oamenii nu pot manifesta ceea ce își doresc de la viață din cauză că nu știu ce vor. În 90% din cazuri, ei nu se vindecă deoarece nu își fac planuri să se vindece. Cel mai adesea, creierul lor este setat pe un singur scop: acela de a trece cu bine ziua respectivă! Acest lucru este cu deosebire adevărat în cazul celor foarte bolnavi.

*Stimularea oamenilor să se gândească la un moment din viitor în care vor fi din nou sănătoși scoate automat la lumină convingerile care îi împiedică să se vindece.*

După scoaterea la lumină a acestor convingeri, practicantul are la dispoziție materialul pe care poate lucra. Să luăm exemplul unei persoane care dorește să se bucure de abundență:

#### **EXEMPLUL NR. 4 DE SCOATERE LA LUMINĂ A CONVINGERILOR PROFUNDE:**

#### **ABUNDENȚĂ ȘI PROBLEME CU MAMA**

**Vianna:** Cum ar arăta viața ta dacă ai putea avea tot ce ți-ai dorit vreodată?

**Clientul:** Visul meu este să am trei case, una în California, una în New York și una în Paris. Fiecare ar trebui să fie splendid mobilată și să fie situată într-o locație superbă. Îmi doresc să călătoresc prin lume în locuri de o frumusețe exotică, să fiu puternic și sănătos.

**Vianna:** Imaginează-ți că dispui de toată această abundență. Ce simți? Cum te simți acum, știind că toată această abundență există deja în viața ta?

Subit, clientul devine agitat.

**Clientul:** Nu-mi place ce simt.

**Vianna:** De ce nu-ți place?

**Clientul:** Pentru că toată lumea ar fi furioasă pe mine.

**Vianna:** De ce ar fi toată lumea furioasă pe tine?

**Clientul:** Pentru că aș fi mai bogat decât orice om care există în viața mea.

**Vianna:** Ce sentimente îți trezește această imagine? Ce ți s-ar întâmpla?

**Clientul:** Aș fi singur în aceste case mari și nu m-ar iubi nimeni.

**Vianna:** Ai vrea să știi ce ai simți dacă ar exista cineva care să împărtășească cu tine această proprietate?

**Clientul:** Este imposibil. Nimeni nu mă iubește. Nimeni nu și-ar dori să împărtășească cu mine toată această abundență.

Am ajuns astfel la convingerea profundă care împiedică acest bărbat să își îndeplinească scopurile. Cu permisiunea lui, îi descarc în sfera conștiinței personale programele: "Sunt demn de a fi iubit", "Pot fi respectat" și "Există cineva în lumea exterioară care mă acceptă așa cum sunt". Prin schimbările produse la acest nivel, clientul va putea manifesta orice își va dori.

Mintea omului este uimitoare. Noi putem crea tot ceea ce mintea noastră subconștientă crede că este o realitate. Dacă repetăm suficient de des că *nu avem bani* și că *de-abia o scoatem la capăt*, mintea noastră subconștientă va considera aceste afirmații o comandă sau o solicitare și va crea realitatea pe care "ne-o dorim".

Acestea sunt primele indicii pe care ar trebui să le cauți în orice ședință de lucru cu convingerile, atunci când încerci să afli convingerile-nucleu ale clientului.

Este foarte important ca acesta să știe că este *posibil* să fie iubit și sănătos, ba chiar mai mult, că aceste obiective sunt *realizabile*.

Printre descărcările necesare de programe se numără cele referitoare la obiective, cum ar fi: "Îmi pot realiza obiectivele", "Știu cum să îmi fixez un obiectiv" și "Știu cum să îmi planific împlinirea unui scop."

Aceste schimbări pot schimba în sine viața clientului.

### **EXEMPLUL NR. 5 DE SCOATERE LA LUMINĂ A CONVINGERILOR ASCUNSE: ZEIȚA EGIPTEANĂ**

Creatorul mi-a spus să rog o anumită persoană din audiență să participe la o demonstrație făcută în timpul unuia din cursurile de certificare a instructorilor pe care am ținut-o în Yellowstone, Montana. Era vorba de o femeie frumoasă, înaltă, de culoare, îmbrăcată cu o rochie albă, care arăta și se mișca de parcă ar fi fost o zeiță egipteană. Mi-am spus în sinea mea: "Creatorule, cred că ai făcut o greșeală. Această femeie este perfectă. Cred că ar fi mai bine să îmi indici o persoană cu probleme cu care să lucrez." Creatorul a insistat însă să apelez la acea femeie pentru exemplificarea necesară.

**Vianna:** Cu ce aspect dorești să lucrăm?

**Clienta:** Mi-e teamă să fiu o vindecătoare. Cred că această teamă provine dintr-o viață anterioară.

De regulă, acest gen de afirmații sunt rezultatul unui abuz, sexual sau de altă natură, din această viață. Persoana îl pune pe seama unei vieți anterioare deoarece nu dorește să se confrunte cu adevărul. Desigur, există și posibilitatea ca explicația să aibă efectiv de a face cu o viață anterioară, dar atunci când persoana face o astfel de declarație fățișă, cel mai probabil ea are de a face cu actuala viață.

**Vianna:** De ce te temi să fii o vindecătoare?

**Clienta:** Pentru că aș putea muri.

În acest moment L-am auzit pe Creator spunându-mi: "Întreab-o de ce trebuia să ascundă când era copil?"

**Vianna:** De ce trebuia să te ascunzi când erai copil?

**Clienta:** Trebuia să mă ascund ca să fur mâncare pentru frații și surorile mele.

După această declarație a fost ușor să scot la lumină restul poveștii. Mama ei murise, lăsând-o pe ea cu alți trei copii mici, din care unul era o fetiță de doi ani. Tatăl lor și-a lăsat copiii în grija unei mătuși și a unui unchi, care nu îi hrăneau cum trebuie. Copiii erau subnutriți, îndeosebi fetița cea mică. Când tatăl s-a căsătorit, el și-a luat copiii înapoi, dar același lucru s-a întâmplat în prezența mamei vitrege. Adulții mâncau în fața copiilor, care erau nevoiți să privească în liniște. Femeia mi-a spus că a fost bătută cu cruzime pentru că a încercat să fure mâncare pentru a-și hrăni frații. Începând din acel moment, ea a simțit întotdeauna că trebuie să se ascundă.

Într-o zi, fetița de doi ani nu s-a mai trezit din somn. Murise din cauza înfometării. Mama vitregă a încercat să o trezească, după care i-a pus-o în brațe clientei mele și a dus-o la spital. Personalul medical și-a dat imediat seama că fetița murise prin înfometare și că ceilalți copii erau subnutriți. Părinții au fost deposedați de drepturile lor parentale, iar copiii au fost plasați în diferite case adoptive.

Creatorul mi-a transmis să îi comunic femeii că surioara și-a dat viața pentru ca ea și frații ei să poată supraviețui. În continuare, i-am spus femeii că aveam să îi elimin tristețea moștenită din trecut.

Când s-a ridicat din audiență și a venit în fața mea, nu mi-aș fi imaginat vreodată că acea femeie fusese supusă cândva unor abuzuri așa de mari. Părea să aibă o încredere în sine uluitor de mare. Apropo de asta, este bine să știi că foarte mulți oameni care par extrem de siguri de sine au suferit forme incredibile de abuz. Ei se pricep ca nimeni altcineva să își ascundă durerea interioară și să mimeze siguranța de sine, dar totul este o farsă. Par prezenți, dar nu sunt. Dacă ești atent, le poți citi durerea în ochi.

Altmiteiri, îți zâmbesc larg, părând că se simt minunat în pielea lor, căci nu doresc să știi ce se ascunde în spatele acelei fațade. Astfel de oameni suferă frecvent de probleme intestinale.

Dacă ai clienți care au suferit abuzuri este bine să fii perseverent și să te asiguri că aceștia știu că sunt iubiți.

După ce i-am exemplificat acestei femei cum trebuie să te simți atunci când ești în siguranță, o bună parte din teama ei de a fi vindecătoare s-a evaporat, dar lucrul cu convingerile nu s-a încheiat aici.