



THINK[®]

THETA HEALING
INSTITUTE OF KNOWLEDGE

Fragmente din cartea Terapia Teta Boli și Afecțiuni

Vianna Stibal

Editura Adevăr Divin

pag. 8-13

AFECTIUNI ALE GLANDELOR SUPRARENALE

Glandele suprarenale sau adrenale sunt două organe cu o formă triunghiulară aflate deasupra rinichilor. Cortexul sau partea exterioară este responsabil pentru secreția de hormoni numiți aldosteron, androstenedion, cortizol, cortizon și dehidroepiandrosteron (DHEA). Medulla (partea centrală), secretă un alt hormon numit adrenalina, epinefrină sau norepinefrină. Adrenalina, cortizolul, DHEA și norepinefrina sunt principalii hormoni ai stresului secretați de organismul uman.

Cortizolul este implicat inclusiv în metabolismul carbohidraților și în reglarea glicemiei. Aldosteronul reglează echilibrul sării în organism. DHEA și androsteronul sunt androgeni, hormoni similari ce pot fi convertiți în testosteron.

Glandele suprarenale accelerează metabolismul și influențează producerea altor schimbări fiziologice necesare pentru a ajuta organismul să facă față unui pericol imediat. În situații de mare stres, corpul secretă o mare cantitate de cortizon, care poate conduce la probleme majore de sănătate.

Una dintre acestea este boala lui Addison, care apare atunci când glandele suprarenale sunt slăbite și epuizate. Simptomele bolii includ amețeala, leșinul, oboseala și pierderea poftei de mâncare. Țesuturile glandelor suprarenale sunt atacate și distruse lent de această boală. Cea mai comună problemă asociată cu boala lui Addison este insuficiența tiroidiană.

Dacă este asociată cu hipotiroidia, boala lui Addison este numită sindromul lui Schmidt.

Boala lui Addison poate apărea simultan cu diabetul zaharat insulino-dependent, cu o insuficiență a glandei paratiroide sau cu anemia pernicioasă.

O altă disfuncție a glandelor suprarenale este sindromul Cushing. Este vorba de o boală rară provocată de secreția excesivă de cortizol sau de folosirea excesivă a acestuia (hormon steroid glucocorticoid).

Persoanele care suferă de sindromul Cushing au de regulă un abdomen și fese masive, membre subțiri și o față rotundă "ca o lună plină". Ele au cercuri adânci sub ochi și pete roșii rotunde, asemănătoare acneei.

Printre alte simptome se numără depresia, oboseala, setea, schimbările bruște de dispoziție, iar în cazul femeilor absența ciclului menstrual.

Se întâmplă frecvent ca acești bolnavi să alterneze între boala lui Addison și sindromul Cushing. Consumul excesiv de cortizon (prednisone) poate cauza sindromul Cushing.

O perspectivă intuitivă

Oamenii care suferă de probleme ale glandelor suprarenale nu știu de regulă când să se oprească și să se odihnească. Ei nu au o limită în ceea ce fac și mulți dintre ei cred că pot salva lumea.

Problemele glandelor suprarenale sunt asociate adeseori cu resentimentele și cu regretele. Astfel de programe suprasolicitează glandele suprarenale și pot declanșa boala.

Afecțiunile glandelor suprarenale declanșează o reacție în lanț în interiorul organismului. Dacă glandele suprarenale nu funcționează corect, nici plămânii nu vor funcționa corect. Dacă plămânii nu funcționează corect, nici inima nu va funcționa corect. De aceea, în funcție de severitatea bolii, este recomandabil să lucrezi nu doar asupra glandelor suprarenale, ci și asupra plămânilor.

Dacă lucrezi cu o persoană care suferă de boala lui Addison sau de sindromul Cushing, testează-o intuitiv pentru a vedea dacă nu suferă inclusiv de boli asociate precum diabetul.

Lucrul cu convingerile

Extrage toate resentimentele asociate cu alți oameni, cu diferite situații sau cu propriul sine: "Îmi detest corpul", "Îmi detest mama" etc. Înlocuiește aceste emoții cu iertarea, cu iubirea necondiționată sau cu orice alt sentiment indicat de Creator. Caută convingerea-sursă și încearcă să înțelegi în ce fel îi servește aceasta persoanei bolnave. Dacă este necesar, folosește-te de caseta audio care îți prezintă metoda avansată de scoatere la lumină a programelor și sentimentelor profunde.

Lucrează cu stresul din perioada intrauterină.

Testează energetic persoana pentru următoarele programe:

"Mă detest pentru că nu mă descurc mai bine."

"Regret că nu am realizat tot ce mi-am propus."

"Trebuie să lucrez tot timpul."

"Nu am niciodată timp de odihnă."

"Nu merit să mă odihnesc."

"Mă tem de odihnă."

Descarcă programele:

"Merit să mă odihnesc."

"Merit să iau decizii rapide și fără efort."

"Mă țin de cuvânt."

"Trăiesc fără teama de a lua decizii."

"Îmi este permis să iau decizii și să îmi schimb părerile ori de câte ori este necesar."

"Știu când fac un efort prea mare."

"Știu când trebuie să spun nu și să mă odihnesc."

"Știu ce înseamnă să fiu puternic și perfect sănătos."

"Știu când trebuie să am încredere în cineva."

"Știu când sunt prea obosit pentru a putea lua o decizie bună."

"Știu că eu sunt singurul responsabil pentru viața și pentru destinul meu."

"Știu cum să îmi controlez temperamentul."

"Știu ce înseamnă să îmi pot controla temperamentul."

"Știu să trăiesc fără temeri inutile."

"Știu să trăiesc fără regrete inutile."

"Știu cum să îmi susțin lucrurile în care cred."

"Știu ce înseamnă să mă distrez."

"Știu că ceea ce spun este important."

"Știu ce înseamnă să trăiesc fără a mă epuiza."

"Știu ce înseamnă să fiu în siguranță."

Pentru vindecători

Mulți vindecători au glandele suprarenale epuizate, din cauza unor programe de gen:

"Trebuie să salvez lumea."

"Încerc să îi fac pe toți fericiți."

"Trebuie să îi ajut cu orice preț pe oameni."

"Trebuie să lucrez până cad jos."

"Dacă doresc ca oamenii să mă iubească, trebuie să am grijă de ei."

"Lumea mi se pare un loc rece și dur, dar trebuie să o slujesc cu orice preț."

Schimbă aceste programe cu: "*Optez pentru a slava lumea.*", "*Optez pentru a-i ajuta pe oameni.*" etc. Revarsă asupra glandelor suprarenale iubirea necondiționată și energia provenită de la Creator. Descarcă programele:

"Știu ce înseamnă să fiu fericit."

"Știu ce înseamnă să mă odihnesc."

"Știu ce înseamnă să devin mai puternic."

"Este în regulă să fiu fericit."

"Știu să trăiesc fără regrete."

"Îmi creez și îmi susțin propriul adevăr."

"Uneori, pot să fac multe, dar înțeleg când am făcut tot ce mi-a stat în puteri."

"Știu ce înseamnă să trăiesc fără a simți că lumea este dură și rece."

"Știu ce înseamnă să trăiesc fără a simți că nu mai pot continua."

"Știu ce înseamnă să fiu fericit că sunt în viață."

"Fiecare respirație mă umple de energie."

"Fiecare respirație mă umple de iubire față de sine și față de ceilalți oameni."

"Știu ce înseamnă să trăiesc în momentul prezent simțindu-mă fericit."

"Știu cum să rămân fericit."

"Știu cum să rămân conectat cu Creatorul."

"Știu ce înseamnă să îmi schimb opiniile atunci când acest lucru este necesar."

"Știu ce înseamnă să îmi susțin deciziile."

"Știu ce înseamnă să mă țin de cuvânt."

Suplimente și alte recomandări nutriționale

Pentru glandele suprarenale epuizate se recomandă suplimente cu DHEA și pregnenolonă, cu excepția femeilor care suferă de cancer la sân sau la alte organe reproducătoare. Numeroși medici prescriu DHEA pentru recuperarea glandelor suprarenale. Doza recomandată este de 50 mg pentru femei și 100 mg pentru bărbați. Se recomandă reducerea treptată a suplimentelor cu DHEA ingerate, astfel încât organismul să înceapă să producă singur această substanță. De regulă, suplimentele încep să aibă efect după aproximativ două săptămâni, dacă persoana nu ia inclusiv cortizon.

Un alt lucru important este alcalinizarea corpului.

Alte remedii utile sunt:

ALA2 , 300-600 mg

Fructe și legume proaspete, îndeosebi ceapă

Omega 3

Pește (îndeosebi somon) bogat în omega 3

Spirulină

Rădăcina de lemn dulce

Un aspect important de care trebuie să ții cont este că cei care ingerează glucocorticoizi nu trebuie să ia lemn dulce pentru stimularea glandelor suprarenale. Această combinație poate duce la insuficiență renală, la atac de cord, hipertensiune sau atac cerebral. Dacă ai clienți care au probleme cu glandele suprarenale, trebuie să îi informezi de pericolul acestei combinații.